

Yếu tố gây khí hư màu vàng nhạt không mùi và phương pháp ngăn ngừa

Ra khí hư màu vàng nhạt không mùi là tình trạng khí hư bất thường. Điều này khiến nhiều chị em hoang mang khi gặp phải bởi đây khả năng là triệu chứng của nhiều câu hỏi sản phụ khoa, cần được chữa trị sớm để không gây tác động đến sức khỏe thể chất & đời sống. Trong bài viết này phòng khám sản phụ khoa 11 Thái Hà sẽ giúp bạn tìm hiểu tác nhân gây ra tình trạng này & một số phương pháp giúp phòng chống tình trạng khí hư bệnh lý.



Tình trạng khí hư có màu vàng nhạt ở người phụ nữ

Huyết trắng còn được gọi là dịch tiết âm đạo hay dịch âm đạo, là chất nhầy lỏng có màu lòng trắng trứng suốt & hơi dính như trắng trong, không mùi hoặc mùi nhẹ không gây bí bách. Dịch tiết từ âm đạo đảm nhận nhiều vai trò cấp bách trong thân thể, đặc thù là giúp điều chỉnh môi trường âm đạo, hạn chế nguy cơ vi khuẩn hoặc nấm tấn công gây nhiễm khuẩn ở người phụ nữ.

Trong nhiều ca bệnh, phái yếu sẽ nhận thấy chất nhầy âm đạo nhìn thấy màu vàng thay vì màu lòng trắng trứng suốt như thông thường. Bên cạnh đó, khí hư cũng trở thành đặc sệt và dính hơn, nhiều phái nữ còn có cảm giác được mùi dịch tiết âm đạo trở nên tanh hôi và khó chịu hơn.

Trạng thái này xảy ra liên tiếp & lâu ngày trong một khoảng thời gian dài khiến nữ giới cảm nhận mất tự tin và mất tự tin đụng chạm với những bạn bè. Cộng với đó, khi bị ra nhiều khí hư màu vàng, phần bẹn luôn trong trạng thái ẩm thấp khiến nữ giới khó chịu & gặp bất tiện trong thắc mắc cuộc sống thường ngày.

Nếu phát hiện một số điểm lạ thường ở huyết trắng, phái đẹp cần đến ngay cơ sở y tế để được kiểm tra, tìm nguyên nhân & can thiệp chữa sớm.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-vang>

Tác nhân gây ra khí hư màu vàng nhạt không mùi

Hiện trạng ra khí hư màu vàng nhạt và không mùi khả năng do nhiều yếu tố khác nhau. Gồm những:

- Do có lẫn nước tiểu: rất nhiều phái nữ thường nhận biết có ra khí hư màu vàng nhạt, không

mùi ở đáy đồ lót. Yếu tố gây ra hiện tượng này có thể do phụ nữ đã ăn hoặc uống một loại thực phẩm nào đó có màu vàng nên nước tiểu cũng vẫn có màu vàng hơn. Sau khi đi vệ sinh, 1 lượng nhỏ nước đái có khi còn sót lại và rây ra đáy quần lót kèm theo huyết trắng, khiến phụ nữ tưởng rằng chất nhầy âm đạo của mình có màu vàng.

- Sẵn sàng tới kì máu kinh: bình thường, trước kì máu kinh, thân thể phái yếu có sự thay đổi về nội tiết khiến cho khí hư có màu vàng nhạt. Đây là hiện tượng sinh lý tuyệt đối thông thường, phụ nữ không cần quá bất an. Thế nhưng, trong trường hợp tình trạng này kéo dài cả đến sau kì kinh thì phái yếu lại nên tránh đánh mất.
- Viêm âm đạo do vi trùng, trùng roi: Khi bị lây bệnh, phái nữ sẽ có hiện tượng khí hư màu vàng nhạt, không mùi, ra nhiều. Thế nhưng, khi bệnh nặng hơn, khí hư sẽ chuyển màu vàng đậm, có mùi tanh kết hợp với xuất huyết âm đạo, ngứa rất vùng kín...
- Viêm lộ tuyến cổ tử cung: Đây là căn bệnh viêm nhiễm phụ khoa mà khá nhiều chị em mắc phải. Bệnh có dấu hiệu đặc trưng như ra khí hư màu vàng nhạt và không mùi, đôi khi là màu xám, ra nhiều. Khi bệnh nặng hơn, dịch âm đạo có mùi hôi, đau khi quan hệ, đau khu vực bụng dưới...
- Viêm nhiễm vùng chậu: không chỉ thấy khí hư màu vàng nhạt, không mùi, khi bị lây bệnh chị em còn thấy khí hư ra nhiều đặc, đau hạ vị dữ dội, sốt nhẹ cho đến nhiệt độ cơ thể tăng cao.
- Viêm dạ con, "cô bé", lở sáo: nếu mắc phải một trong số các chứng bệnh này, chị em sẽ thấy khí hư có màu vàng, có lẫn mủ, thỉnh thoảng có mùi tanh, bụng đau dưới...

Khi chị em có một số triệu chứng khác thường đáng ám ảnh, hãy đến địa điểm y tế/ trung tâm y tế để được bác sĩ thăm khám & tham khảo ý kiến của chuyên gia về hướng chữa chi tiết nếu nhất thiết.

Địa chỉ khám phụ khoa

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Giá khám phụ khoa <https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Giải pháp ngăn ngừa khí hư bất thường

Nhằm phòng chống hiện trạng khí hư màu vàng nhạt hay một số dấu hiệu khí hư do bệnh lý khác & giữ gìn sức khỏe thể chất "cô bé", bạn có thể tiến hành một số giải pháp sau:

- Rửa chỗ kín thật sạch, đúng như chỉ dẫn đặc biệt trước và sau thời điểm hoạt động tình dục, trong chu kỳ kinh nguyệt.
- Tránh thụt rửa sâu vào trong âm đạo.
- Vệ sinh vùng kín bằng nước ấm và xà phòng nhẹ. Tránh khỏi dùng chất tẩy rửa & xà phòng tắm có mùi hoặc hóa chất mạnh khả năng gây dị ứng phần bẹn. Nên dùng những sản phẩm dịu nhẹ, không chứa hương liệu và chọn lựa loại hợp lý với cơ địa của bạn.
- Giữ cho vùng háng khô thoáng. Sau thời điểm tắm hoặc đi WC, hãy lau sạch & giữ cho vùng kín khô ráo. ẩm ướt là môi trường tiện lợi cho vi trùng & nấm phát triển.
- Tránh mặc quần sịp bó sát. Chọn quần lót có vật liệu thấm hút mồ hôi.
- Thay quần lót ít nhất từ 1 tới 2 lần/ngày. Đồ lót cần giặt sạch, phơi khô trước khi dùng.
- Tránh dùng quá nhiều dung dịch tẩy rửa, BVS hàng ngày.
- Hằng ngày kinh nguyệt, cần thay bằng vệ sinh mỗi 4 - 6 giờ mỗi lần.
- Giao cấu sử dụng bao cao su khi quan hệ để tránh mắc các bệnh lây truyền qua đường sinh dục.
- Khám bệnh sản phụ khoa định kì, ít nhất là 6 tháng/ lần để phát hiện sớm các thắc mắc phụ sản nếu có và được chữa ngay từ giai đoạn đầu.
- Hạn chế dùng một số sản phẩm phục vụ cá nhân của người khác để tránh truyền nhiễm vi trùng hoặc nấm.

- Giữ gìn một thói quen sống lành mạnh, gồm có ăn uống ưa nhìn, tập thể dục thường xuyên và đủ giấc ngủ.
- Uống đủ nước sẽ giúp duy trì độ ẩm tự nhiên của thân thể, gồm những cả phần bẹn.

Nếu có dấu hiệu khí hư màu vàng nhạt không mùi hoặc bất kì khác thường nào về vùng háng, phái đẹp cần nhanh chóng tới phòng khám để thăm khám, định vị nguyên nhân để có hướng khắc phục phù hợp. Phái yếu khả năng liên hệ tới phòng khám phụ khoa Thái Hà để nhận sự san sẻ từ hàng ngũ bác sĩ sản khoa xuất chúng kiến thức chuyên ngành, giàu kinh nghiệm.

Tư vấn phụ khoa trực tuyến <https://phathaithaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>